**Зимний фестиваль ВФСК ГТО 2025 года**

**в Новопокровском районе открылся!**

С 13 января по 31 марта 2025 года на территории Новопокровского района проводится краевой зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI-XI возрастных групп (18 лет и старше).

Всех любителей спорта, здорового образа жизни приглашаем принять участие в спортивном мероприятии.

Участники выполнения норм ГТО проявят себя в следующих испытаниях: прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Центр тестирования ВФСК ГТО Новопокровского района приглашает жителей района, работников учреждений, предприятий, организаций принять участие в выполнении нормативов комплекса норм ГТО.

**Для получения подробной информации обращаться в Центр тестирования ВФСК ГТО Новопокровского района.**

**Наш адрес: станица Новопокровская, переулок Комсомольский 32А (здание спортивной школы «Чемпион»), кабинет №12, телефон: 88614972518.**